

Hylkje Folkertsma
Roel Breuls

Leergang Systemisch Werken

‘Magisch werken
met beide benen
op de grond’

Jouw profiel

Je wilt een wezenlijke bijdrage leveren aan de ontwikkeling van de mensen met wie jij werkt. Je verlangt naar een volgende stap in je eigen ontwikkeling en bent nieuwsgierig naar de systemische manier van werken. Hiervoor ben je bereid om jezelf en je familiesysteem diepgaand te onderzoeken. Zo leer je hoe gedragspatronen ontstaan, hoe deze doorwerken in werk en privé en hoe deze te veranderen. Wat je leert wil je toepassen in jouw praktijk.

Inhoud leergang

In deze leergang onderzoeken we met behulp van opstellingen en thuisopdrachten jouw systeem van herkomst en leer je hoe familie-dynamieken doorwerken in je (werkzame) leven.

Je leert hoe jouw handelen, je terugkerende levensvragen en je overtuigingen diepgaand verbonden zijn met de dynamieken die speelden in jouw familie. Daarbij krijg je inzicht in je unieke kwaliteiten die je hierdoor hebt verworven in de patronen waarin jij bekneld raakt. Zo leer je hoe je je volle potentieel kunt inzetten.

Professioneel gezien leer je ontwikkelingsvraagstukken van personen en organisaties te bekijken vanuit een systemische blik. Je leert over universele wetten, ordeningsprincipes en hoe verstoringen leiden tot klachten of problemen van individuen in een groep. Daarnaast leer je systemisch interveniëren, waarmee je een krachtige bijdrage kan leveren aan de persoonlijke groei van anderen.

Leerdoelen

Persoonlijk

- inzicht in de dynamieken en patronen in je eigen systeem
- inzicht in je eigen persoonlijke, terugkerende leerthema's
- herkennen van je eigen gedrag in verschillende ontwikkelingsfasen
- leren inzetten van je persoonlijke casuïstiek voor je verdere ontwikkeling
- zetten van concrete stappen waarbij je wint aan persoonlijk 'gewicht' en stevigheid

Professioneel

- kennis en inzicht in de drie systemische wetmatigheden
- kunnen werken met begrippen als loyaliteit, schuld, schaamte en meervoudige partijdigheid
- leren onderscheiden op welke dynamieken je wel en geen invloed hebt
- bewust worden van je eigen (gekleurde) beeldvorming en onbewuste loyaliteiten
- herkennen van jouw voorkeursplek, in relatie tot de aangeboden en de dienende plek
- kunnen toepassen van systemische interventies
- herkennen van gedrag in verschillende fasen van een leerproces
- onderscheid kunnen maken tussen biografische en systemische thematiek
- ontwikkelen van een innerlijke houding om fenomenologisch waar te nemen

Programma leergang

Opleidingsdagen

Elke opleidingsdag heeft een eigen thema waar we in de ochtend mee werken.

In de middag werken we met casuïstiek van deelnemers.

Intervisie

Aan het eind van elke opleidingsdag krijg je een thuisopdracht die je in de intervisiesessies tussen de opleidingsdagen met elkaar uitvoert.

Individuele sessie

Tijdens de leergang krijg je twee individuele sessies met één van de opleiders waarin we je coachen op een eigen vraag.

Afsluiting

Je rondt deze leergang af met een eindopdracht en een passend afscheid.

Hierbij ontvang je een certificaat.

Intakegesprek

Bij interesse in deze leergang krijg je een (kosteloos) intake gesprek. We bespreken jouw persoonlijke leerdoelen en kijken of die met de leergang gerealiseerd kunnen worden. Ook kijken we of onze werkwijze aansluit bij jouw verwachtingen.

Modules

Dag 1 Hechting en veiligheid

Dag 2 Verticale relaties

Dag 3 Horizontale relaties

Dag 4 Magische en dienende plek

Dag 5 Balans tussen geven en nemen

Dag 6 Faalangst en succesangst

Dag 7 Vragen, uitreiken en aannemen

Dag 8 Je volle potentieel inzetten

Deelname

Deelname aan deze opleiding kost € 2400,- voor 8 dagen opleiding, intervisie en 2 individuele sessies.

Data 2022

12 april 13 september

10 mei 11 oktober

7 juni 15 november

28 juni 13 december

De opleidingsdagen vinden plaats van 10.00 uur tot ca. 17.00 uur.

Locatie

Heiereind 14, Riethoven

Voor wie

- Je wilt als professional in je eigen (werkend) leven het verschil maken door anderen te begeleiden in hun persoonlijke ontwikkeling;
- Je wilt op een dieper niveau contact maken met groepen en individuen, ook als je zelf niet met opstellingen gaat werken;
- Je hebt eerder al kennis gemaakt met familie-, loopbaan- of organisatieopstellingen en hebt ervaren dat deze werkwijze bij jou past;
- Je hebt minimaal HBO werk- en denkniveau;
- Deze leergang kan een goede opmaat zijn om je te ontwikkelen als opsteller. Wil je jezelf na deze leergang verder ontwikkelen tot opsteller van familie- of organisatiesystemen? Dan adviseren wij om een meerjarig ontwikkeltraject te doorlopen.

Hoe werken wij

Gedurende de opleiding reiken we je korte stukken theorie aan voor een stevig fundament. In diverse structuren en oefeningen werken we met jouw eigen casuïstiek en die van andere deelnemers.

We werken:

- Vanuit een systemische blik
- Via hart en hoofd interventies
- Ervarings- en lichaamsgericht

De groepsgrootte is minimaal 7 en maximaal 12 deelnemers.



Opleiders

Roel Breuls

m 06 - 476 962 17
info@roelbreuls.nl
www.roelbreuls.nl

Hylkje Folkertsma

m 06 - 532 898 90
hylkje.folkertsma@essense-zin.nl
www.essense-zin.nl